



## TARABYA İNGİLİZ OKULLARI EYLÜL 2018 MENÜSÜ

03.09.2017 PAZARTESİ		04.09.2017 SALI		05.09.2017 ÇARŞAMBA		06.09.2017 PERŞEMBE		07.09.2017 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YÖRÜK ÇORBA	149	EZOĞELİN ÇORBA	180	TEL.ŞEHRİYE ÇORBA	162	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	180	BROKOLİ ÇORBA	127
PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE	228	ETLİ YAZ TÜRLÜ	260	IZGARA TAVUK	210	KARNİYARIK	191	ET SOTE	310
LOKUM TAVUK	246	KÖRİ SOSLU PARÇA TAVUK	285	SOSLU SEBZELİ TOP KÖFTE	271	ETLİ BEZELYE	250	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	298
SOSLU DÜDÜK MAKARNA	231	KUSKUSLU PİLAV	221	FIRIN ERİŞTE	215	TEL.ŞEHRİYELİ PİLAV	221	ARPA ŞEH.PİLAV	221
KAHVE HAYALİ	191	ÇİKOLATALI TOP	237	DAMLA SAKIZLI MARKİZ	305	KREM KAMEL	113	KAZANDİBİ	215
MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
MOR LAHANA		MOR LAHANA		MOR LAHANA		MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA	
ÇOBAN SALATA		ÇOBAN SALATA		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		MOR LAHANA	
ZYT.AYŞE K.FASULYE		ZYT.KARNABAHAH		ZYT.BEZELYE		ZYT.BROKOLİ		ZYT.ISPANAK	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46
10.09.2017 PAZARTESİ		11.09.2017 SALI		12.09.2017 ÇARŞAMBA		13.09.2017 PERŞEMBE		14.09.2017 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DOM.SEBZE ÇORBA	165	YOĞ.ARPA ŞEH.ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	180	SEBZELİ MANTAR ÇORBA	189	ŞEH.TAVUKSUYU ÇORBA	127
ETLİ KURU FASULYE	230	MANTARLI PİLİÇ GRATEN	273	KARIŞIK OTURTMA	285	ACEM KÖFTE	288	FIRIN PİLİÇ BAGET	250
YUMURTALI İSPANAK	172	SEBZELİ TEPŞİ KÖFTE	245	PÜRELİ KÜLBASTI TAVUK	195	KADAYIFLI ŞİNİTZEL	271	ARNAVUT CİĞERİ	300
TEL.ŞEH. PİLAV	221	SALÇALI SPAGETTİ	231	NOHUTLU PİLAV	229	SOSLU BURGU MAKARNA	231	DOM.PİLAV	221
SUPANGLE	261	KEŞKÜL	249	KATLI MUHALLEBİ	300	MOZAİK PASTA	257	MUZLU BİSKÜVİ ŞÖLENİ	306
MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		HAVUÇ	
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		MOR LAHANA		MISIR		MOR LAHANA	
ZYT .PATATES SALATASI		ZYT KARNABAHAH		ZYT.KISIR		ZYT.BÜRÜKSEL LAHANA		ZYT.FASULYE PİLAKİ	
YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46
17.09.2017 PAZARTESİ		18.09.2017 SALI		19.09.2017 ÇARŞAMBA		20.09.2017 PERŞEMBE		21.09.2017 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞ.YAYLA ÇORBA	175	EZOĞELİN ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	189	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	TÜRLÜ SEBZE ÇORBA	114
SOSLU HAMBURGER KÖFTE	300	ETLİ AYŞE KADIN FASULYE	208	ÇITIR KUŞBAŞI TAVUK	204	ETLİ DOLMA	294	KARIŞIK IZGARA	260
TAVUK HAŞLAMA	121	FIRIN KARNABAHAH	187	İZMİR KÖFTE	245	TAVUKLU FİLİZ KEBABI	265	HİNDİ TAS KEBABI	224
FIRIN ERİŞTE	215	ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV	221	SOSLU DÜDÜK MAKARNA	231	SU BÖREK	228	BULGUR PİLAVI	215
ÇİKOLATALI DELLA	330	BROWNİ	336	KAZANDİBİ	215	KAKAOLU PUDİNG	220	TRİLEÇE	300
MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		HAVUÇ		HAVUÇ		ÇOBAN SALATA	
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		MOR LAHANA		ROKA		MOR LAHANA	
ZYT .ISPANAK		ZYT.KISIR		ZYT.BARBUNYA		ZYT.AYŞE K.FASULYE		ZYT.AMARİKAN SALATA	
YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46



## TARABYA İNGİLİZ OKULLARI EYLÜL 2018 MENÜSÜ

24.09.2017 PAZARTESİ		25.09.2017 SALI		26.09.2017 ÇARŞAMBA		27.09.2017 PERŞEMBE		28.09.2017 CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	180	DÜĞÜN ÇORBA	189	YOĞURLU YARMA ÇORBA	175	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	176	DOMATESLİ SEBZE ÇORBA	189
MANTI	306	ETLİ NOHUT	208	ROSTO KÖFTE	265	KIYMALI İSPANAK	192	TAVUK DÖNER	250
PÜRELİ KÜL BASTI TAVUK	175	PATATES OTURTMA	285	ÇİN PİLİÇ KAVURMA	287	ETLİ BEZELYE	250	ARNAVUT CİĞERİ	300
SEBZE PANE	265	KUSKUSLU PİLAV	221	SOSLU SPAGETTİ	231	PEY.PATATESLİ BÖREK	227	TEL.ŞEHRİYELİ PİLAV	221
SUPANGLE	261	PANNA COTTA	191	TRAMİSU	324	PROFİTEROL	208	AŞURE	285
MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	100
<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>		<u>SALATBAR</u>	
KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK		KIVIRCIK	
ROKA		MOR LAHANA		ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		HAVUÇ	
ÇOBAN SALATA		HAVUÇ		MOR LAHANA		ROKA		MOR LAHANA	
ZYT.AYŞE K.FASULYE		ZYT.KARNABAHAH		ZYT.FASULYE PİLAKİ		ZYT .BÜRÜKSEL LAHANA		ZYT.ISPANAK	
YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46	YOĞURT	46

Gıda Müh.  
ÖZLEM TOSUN / DİP.NO: 2002

Menü Planlama  
MEHMET AKİF SELİMOĞLU